



# Baseball Academy Kennemerland

www.rabbitsbaseball.nl

## Nieuws en jaar 2009 in cijfers



'APPM Rabbits'  
samengesteld uit  
de honkbalclubs:



De Baseball Academy Kennemerland, opgericht in 2008, is een van de zes honkbalclubs in Nederland. In 2009 beleefde de Academy zijn eerste operationele jaar en kwamen de beste regionale honktalenten onder de naam 'H.C. Kennemerland Rabbits' uit in de nieuwe Elite Leagues van de KNBSB. Het was een bijzonder succesvol eerste seizoen, waarin de Baseball Academy Kennemerland zijn sportieve en maatschappelijke plaats heeft verdiend.

De eerste goed opgeleide talenten zijn intussen 'afgeleverd' bij de clubs uit het samenwerkingsverband en de Aspiranten Rabbits werden kampioen in de nieuwe landelijke topklasse. Verenigingen, scholen en het bedrijfsleven hebben via clinics kennisgemaakt met de honkbalclub. Via deze Nieuwsbrief leggen wij verantwoording af over het werk van de Baseball Academy Kennemerland in 2009. En er is op deze pagina belangrijk nieuws te melden over de Academy!

### APPM: Sponsor van de Academy

Baseball Academy Kennemerland wordt de eerste honkbalclub met een naamsponsor: 'APPM-Rabbits'.

Met 'APPM Management Consultants' heeft de Baseball Academy Kennemerland zich verzekerd van een sponsor 'Met Passie, Moed en Visie': de bedrijfslogan van APPM. Dit adviesbureau uit Hoofddorp is opgericht in 1996 en werkt met zo'n 70 managers en adviseurs aan de inrichting en ontwikkeling van een Mooier Nederland. APPM is al actief in het ondersteunen van sporters: 'Team APPM' is bijvoorbeeld de bekende naam van de professionele schaatsploeg met onder meer sprinter Ronald Mulder. De uniformen van de Rabbits zijn inmiddels voorzien van de APPM logo's. En de talententeams van de Academy zullen in 2010 en 2011 in de competitie uitkomen onder de naam 'APPM Rabbits'. [www.appm.nl](http://www.appm.nl)








• appm management consultants

### Noteer: 25 maart a.s.! Kick-off 'Rabbits Network'

Op 25 maart a.s. van 16.45-19.30 bent u van harte welkom in de prachtige nieuwe Kinheim kantine in de Provincie Noord-Holland Hal op het Pim Mulier sportcomplex te Haarlem. Wij introduceren dan een nieuw en creatief businessclub concept onder de naam 'Rabbits Network'. Onderdelen van het concept zijn onder meer "Adopt-a-Rabbit" en "Dress-a-Rabbit". Het plan wordt momenteel als stageproject uitgewerkt door studenten van partner InHolland. U kunt individuele Rabbits of teams adopteren en daarmee de toekomst van de Baseball Academy helpen verzekeren. 'Talentontwikkeling: daar wil je bijhoren!' Nieuws volgt! Uw gastheer deze avond is de bekende radio- en televisieverlaggever Andy Houtkamp.



Per vereniging	 Rabbits		 DSS	 RCH	 Hoofddorp	 Kinheim
<b>Spelersmutaties 2009</b>						
Instroom talenten van clubs	24	van	8	1	4	11
Uitstroom opgeleid talent naar clubs	5	naar	0	1	3	1
Invallers bij Rabbits van clubs	5	van	0	1	2	2
<b>Spelersmutaties 2010</b>						
Instroom talenten van clubs	10	van	2	1	4	3
Invallers bij APPM Rabbits van clubs	ca. 6	van	3	0	1	
<b>Totaal spelersmutaties per club</b>		<b>van/naar</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>19</b>
<b>Future Stars geselecteerden</b>	<b>42</b>	<b>van</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>8</b>
<b>Clinics voor verenigingen</b>						
'Clubdagen' voor aangesloten clubs	16	gebruikt	4	4	4	0
'Meitour' Pim Mulier, aantal kinderen	102	van	18	7	20	12
'Winterschool' (6 zondagen)	83	van	17	0	1	6
<b>Veldgebruik Rabbits bij clubs</b>						
Aspiranten thuiswedstrijden	23	bij	18	4	1	0
Junioren thuiswedstrijden	27	bij	1	22	4	0
Aspiranten trainingen	71	bij	67	3	1	0
Junioren trainingen	71	bij	3	67	1	0



### Eindstanden Elite Leagues KNBSB 2009

Het kampioenschap in de nieuwe 'Elite League' van de KNBSB van de Aspiranten Rabbits in het eerste seizoen van de Baseball Academy was een mooie bekroning voor de inspanningen van Technische Staf en spelers. Hoewel het uiteindelijke succes van de Baseball Academy over een jaar of wat afgemeten moet worden aan het aantal spelers wat de hoofdmacht van de daartoe samenwerkende clubs bereikt, heeft deze prestatie veel respect afgedwongen. Leren winnen is ook onderdeel van talentontwikkeling en dat kunnen deze jongens alvast afvinken op hun voortgangsrapportage! Bij de Aspiranten werd bovendien Rabbit Tim Halderman (afkomstig van DSS) tot 'Most Valuable Player' van de competitie uitgeroepen. Bij de Junioren was Max Ploegstra (Kinheim) nummer 2 in het MVP klassement van de KNBSB Elite League.

### Elite League KNBSB Aspiranten 2009

Stand	Naam	Academy	Gesp	W	G	V	Pt	Rvr	Rtg	Saldo
1	Rabbits	Kennemerland	40	29	4	7	62	267	121	146
2	Scimitars	Midden Nederland	40	25	6	9	56	259	134	125
3	Tsunami	Den Haag	40	23	3	14	49	258	181	77
4	Unicorns	Rotterdam	40	18	6	16	42	246	193	53
5	Diamonds	Amsterdam	40	9	4	27	22	134	252	-118
6	Bixie	Eindhoven	40	4	1	35	9	119	402	-283



MVP Tim Halderman

### Elite League KNBSB Junioren 2009

Stand	Naam	Academy	Gesp	W	G	V	Pt	Rvr	Rtg	Saldo
1	Unicorns	Rotterdam	40	30	2	9	62	354	197	157
2	Scimitars	Midden Nederland	40	28	2	10	58	278	148	130
3	Diamonds	Amsterdam	40	18	2	20	38	249	256	-7
4	Rabbits	Kennemerland	40	15	5	20	35	189	203	-14
5	Tsunami	Den Haag	40	13	3	24	29	185	296	-111
6	Bixie	Eindhoven	40	8	2	30	18	213	368	-155



2e plek MVP Max Ploegstra



# Baseball Academy Kennemerland en de Stichting KiKa

Onze spelers, de 'APPM Rabbits', zijn uitgekozen om een opleiding tot tophonkballer te gaan volgen. Zij zijn gezond, hebben talent en beseffen heel goed dat zij geluksvogels zijn en dat niet iedereen zulke kansen in het leven krijgt. Sinds 2009 ondersteunen zij daarom de Stichting KiKa en dragen badges met het logo van KiKa op de mouw van hun wedstrijduniformen. Naar aanleiding van het kampioenschap van de Aspiranten Rabbits brachten de ouders een flink bedrag bij elkaar dat werd verdubbeld door het bestuur van de Academy. Opbrengst voor KiKa: € 753,00!

[Meer informatie op www.kika.nl.](http://www.kika.nl)

## Trainingsintensiteit topsportprogramma Baseball Academy in 2009

In het najaar van 2008 startte de lichte Rabbits 2009 met het topsportprogramma.

Doelstelling van de KNBSB is uiteindelijk een fulltime talentontwikkeling programma te realiseren.

Dat betekent dat de Academy in samenwerking met het onderwijs streeft naar een jaarlijkse inzet van 1.000 uur per talent aan zijn ontwikkeling tot tophonkballer. Dat is nodig om uiteindelijk de absolute top te kunnen bereiken. Uit onderstaand overzicht van de huidige trainingsintensiteit op jaarbasis blijkt dat er nu door de APPM Rabbits gemiddeld maximaal 635 uur aan de opleiding wordt besteed. Er zijn dus nog stappen te zetten.

Activiteit	Periode	Uren per x	Freq/week	Weken	SubTot
Krachttraining	1-11 t/m 31-12	1,5	2	8	24
Krachttraining	10-1 t/m 15-3	1	2	10	20
Honkbal training	10-1 t/m 15-3	1,5	3	10	45
Honkbal training	15-3 t/m 30-9	1,5	4	27	162
Catchertraining	10-1 t/m 15-3	1,5	0,5	8	6
Catchertraining	15-3 t/m 30-9	1,5	0,5	27	20,25
Oefenwedstrijden	15-3 t/m 5-4	6	2	4	48
Competitiewedstrijden (40)	10-4 t/m 30-9	6	1	20	120
				<b>Subtotaal</b>	<b>445,25</b>
<b>Extra voor APPM Rabbits bij Nederlandse Jeugdteams (AA of AAA)</b>					
Krachttraining	1-11 t/m 31-12	1,5	1	10	15
Honkbal training	10-1 t/m 28-2	2,5	2	7	35
Honkbal training	15-3 t/m 30-9	2	2	20	80
Internationale wedstrijden	15-7 t/m 30-8	6	5	2	60
				<b>Subtotaal</b>	<b>190</b>
				<b>Totaal uren</b>	<b>635,25</b>

## Breedtesport activiteiten en clinics door Baseball Academy Kennemerland in 2009

In opdracht van de KNBSB voert de Baseball Academy in de regio Kennemerland met onze eigen instructeurs drie activiteiten uit ten behoeve van de leeftijdsgroep 9-15 jaar. Twee breedtesport evenementen: de 'Meitoer' en de 'Winterschool'. Daarnaast het 'Future Stars' programma voor de talentontwikkeling. Dat is het belangrijkste voorportaal tot de Academies, waar onze technische staf goed kan bekijken wat deze jongste talentjes kunnen. Verder heeft de Baseball Academy in 2009 een aantal clinics voor scholen en bedrijven georganiseerd. Hierbij een overzicht.

### Programma's in opdracht van KNBSB

'Future Stars'	Periode	Aantal deelnemers	Weken
Functionele training	Zomer	44	8

'Meitoer'	Uren per x	Aantal deelnemers
9 tot 15 jaar	6	102

'Winterschool'	Weken	Aantal deelnemers
3 leeftijdsgroepen	6	83

### Clinics door Academy

School/Bedrijf	Aantal deelnemers	Lessen
Amstelveen College	35	3
ROC Nova ('Sport op Maat')	90	24
Teyler College	50	3
DOCK Parkwijk/Meerwijk	60	6
RWE Essent	40	1

# Versterking technische staf APPM Rabbits 2010

## Steve Matthew en Ab de Boer naar Baseball Academy Kennemerland

De Technische staf van 2009 blijft voor het komende seizoen niet alleen intact, maar zal zelfs worden versterkt met twee klinkende namen uit het Nederlandse honkbal. Steve Matthew is aangetrokken als hitting instructeur. Steve is geboren en getogen in Amerika en kwam in 1976 naar Nederland om nooit meer te vertrekken. Hij was jarenlang scout van het Nederlands Team, waar hij samenwerkte met de grondlegger van de Baseball Academies Robert Eenhoorn. Ab de Boer is een zeer ervaren honkbalcoach en was vorig seizoen nog assistent van Bernie Beckman bij Hoofdklasser RCH. Eerder was hij als hoofdcoach eindverantwoordelijk bij Sparks uit Haarlem. Ab zal samen met Peter Herkemij de Aspiranten APPM Rabbits gaan leiden.



Steve Matthew



Ab de Boer



Voorzitter Frans Sodekamp en Monique Nales ondertekenen het sponsor contract.

## Stichting Baseball Academy Kennemerland

### Bestuur:

Frans Sodekamp (voorzitter), Ron Vader (secretaris/penningmeester), Fenny Traksel, Robert Eenhoorn (KNBSB), Ruud Leijenaar (RCH), Peter Vink (DSS), Maarten Broersen (Hoofddorp Pioniers), vacature (Kinheim).

### Contact:

Secretariaat:  
Spaarne 54 A, 2011 CK Haarlem.  
023-5352611; 06-51149695; ronvader@rabbitsbaseball.nl  
Wedstrijdsecretariaat/clinics: Erik Sodekamp  
06-14890452; erik@rabbitsbaseball.nl

### Technische Staf APPM Rabbits:

Bernie Beckman (Technisch Manager). Paul Nanne en Erwin Bakker (Coaches Junioren). Peter Herkemij en Ab de Boer (Coaches Aspiranten). Steve Matthew, Mike Duursma, Robin van Doornspeek, Joran Klarenbeek en Wouter Kamstra (instructeurs). Ryan Murphy, Mervin Gário en Jersey van Doornspeek (Future Stars instructeurs).

[www.rabbitsbaseball.nl](http://www.rabbitsbaseball.nl) • [info@rabbitsbaseball.nl](mailto:info@rabbitsbaseball.nl)

## Ondersteuning voor de Baseball Academy Kennemerland

### Via de KNBSB:

Major League Baseball



AA Drink



Reebok



### Partners van de Academy

All-In Printing

[www.allinprinting.nl](http://www.allinprinting.nl)



Dubbel AA Reklame

[www.dubbelaa.nl](http://www.dubbelaa.nl)



EyeCatcher

[www.eyecatcher.nl](http://www.eyecatcher.nl)



SSK Europe

[www.sskeurope.com](http://www.sskeurope.com)



Icke Design

[www.ickedesign.nl](http://www.ickedesign.nl)



Haarlemse Honkbalweek

[www.honkbalweek.nl](http://www.honkbalweek.nl)



NRS Kantoor

[www.nrskantoor.nl](http://www.nrskantoor.nl)



Krans Helmig Stuijt

[www.netwerknotarissen.nl](http://www.netwerknotarissen.nl)



SRO Kennemerland

[www.sro.nl](http://www.sro.nl)



VideoDepartment

[www.videodepartment.nl](http://www.videodepartment.nl)



Deze Nieuwsbrief kwam tot stand m.m.v.:

Icke Design    ALL-In Printing  
Rob Jelsma Fotografie